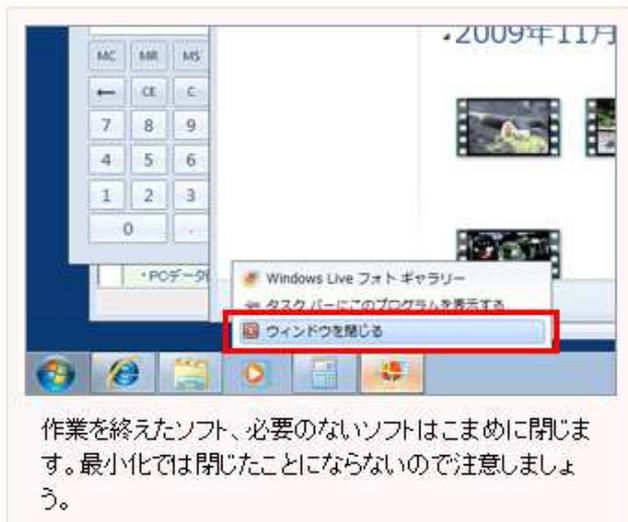


**Q** Windows 7パソコンの処理速度が落ちてきました。自分で改善できる方法はないでしょうか。

**A** パソコンをスピードアップ！ 覚えておきたい7つの高速化テクニック

### テクニック 1：使わないソフトやガジェットを閉じる

机の上でいくつもの書類を同時に開いていると作業効率が落ちてしまうように、いくつものソフトが同時に起動していると、パソコンの処理能力がうばわれ、遅くなってしまいます。

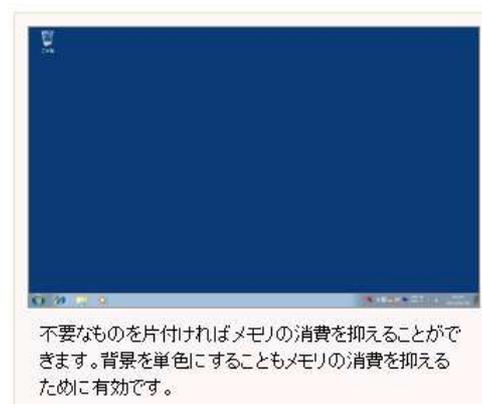


### テクニック 2：ハードディスクの空き容量を増やす

### テクニック 3：ディスク デフラグツールで、分散されているデータを整える

### テクニック 4：デスクトップの不要なアイコンを片付ける

パソコンは、デスクトップにあるアイコンを表示するために、常にメモリを少し消費しています。デスクトップにある不要なアイコンを片付けてシンプルなデスクトップにすれば、メモリの消費を少しですが抑えることができます。同時にシンプルなデスクトップで、スムーズに作業ができるという効果も期待できるでしょう。



### テクニック 5：セキュリティソフトを最新バージョンにする

### テクニック 6：Windows Update で最新の環境にする

### テクニック 7：メモリを増設する